



JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	TRESSE PROVENCALE	FILET DE TRUITE SANS SEL ET TRIO DE LEGUMES	VACHE QUI RIT	POMME	BOUILLON DE VERMICELLES
	RADIS SANS SEL	FILET DE POULET GRATIN DAUPHINOIS		ILES FLOTTANTES		
	SARDINES A L'HUILE ET ECHALOTES	ROGNONS DE BOEUF SAUCE MADERE POEELE FERRIERE		TARTE AU CITRON	TORTI SAUMON
MARDI	TABOULE SANS SEL	SAUMONETTE POEELE PARISIENNE	TARTARE AUX NOIX	POIRE	SOUPE DE TOMATES ET LEGUMES
	QUICHE AU FROMAGE	BŒUF BOURGUIGNON / POMMES DE TERRE VAPEUR		FROMAGE BLANC		
	PATE DE CAMPAGNE / CORNICHONS	ESCALOPE DE DINDE ET SES PALETS DE LEGUMES SANS SEL		MOELLEUX AU CHOCOLAT	SALADE DE RILLONS
MERCREDI	SALADE CAMARGUAISE SANS SEL	AILE DE RAIE SANS SEL POEELE DU SOLEIL	BOURSIN	ANANAS	SOUPE DE CAROTTES
	JAMBON DE VENDEE / BEURRE	BLANQUETTE DE VEAU ET RIZ		GATEAU DE SEMOULE		
	ŒUF MAYONNAISE	CERVELAS ORLOFF / POMMES DUCHESSE		TARTE NORMANDE	SALADE VENDEENNE
JEUDI	PÂTES A L'ESPAGNOLE	FILET DE FLETAN POEELE MARAICHERE	BABYBEL	CLEMENTINE	SOUPE DUBARRY (choux-fleurs)
	CROQUE CHEVRE SANS SEL	MERGUEZ GRILLEE SEMOULE		CREME DESSERT VANILLE		
	ROSETTE / BEURRE	ESCALOPE DE VEAU MILANAISE POEELE MEDITERRANEENNE SANS SEL		TARTE ABRICOT	MUSEAU DE BŒUF
VENDREDI	SALADE MARCO POLO	FILET DE LOUP ET SES PATES 3 LEGUMES SANS SEL	ST MORET	KIWI	SOUPE COURGETTES ET PATATES DOUCES
	CAROTTES / CELERIS SANS SEL	COQ AU VIN POEELE PAYSANNE		YAOURT SUCRE		
	PATE A L'AIL / CORNICHONS	CAILLE FARCIE SAUCE FORESTIERE TAGLIATELLES		ECLAIR CAFE	COCKTAIL DE CREVETTES
SAMEDI	SALADE DE HARENGS	GRATIN DE POISSON AUX LEGUMES	CAMEMBERT	BANANE	SOUPE DE LEGUMES
	CAROTTES RAPEES	POULET BASQUAISE		CREPE CAMEL		
	BOUCHEE DE FRUITS DE MER SANS SEL	HACHE DE VEAU POEELE CAMPAGNARDE SANS SEL		YAOURT A LA GRECQUE	MACEDOINE DE LEGUMES
DIMANCHE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	FILET DE ROUGET / PUREE DE PATATES DOUCES SANS SEL	CARRE FRAIS	ORANGE	SOUPE A L'OIGNON
	MUSEAU DE BOEUF	ROUGAIL SAUCISSES / RIZ CREOLE		GERVITA		
	PAIN DE POISSON SANS SEL	SAUTE DE CANARD SAUCE POIVRE VERT / POEELE DE LEGUMES GRILLES		MILLEFEUILLE	PERLES DES MERS

NOM/PRENOM :



JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	SALADE STRASBOURGEOISE	FILET DE SANDRE CHOUX-FLEURS SANS SEL	CŒUR DE LION	KIWI	SOUPE POMMES GRANNY CAROTTES
	JAMBON BLANC / BEURRE	SAUCISSE GRILLEE ET POMMES RISSOLEES		LIEGEOIS AU CHOCOLAT		
	SALADE DE RIZ AU SAUMON SANS SEL	TARTIFLETTE		GÂTEAU BASQUE	BETTERAVES
MARDI	SALADE VENDEENNE AUX CHOUX	BEIGNETS DE CALAMARS SAUCE TOMATE / GRATIN 3 LEGUMES	ORTOLAN	ORANGE	SOUPE DE CRESSON
	CREMEUX DE CANARD / CORNICHONS	PORC AUX PRUNEAUX ET SALSIFIS SANS SEL		CREME AUX ŒUFS CAMEL		
	MACEDOINE DE LEGUMES SANS SEL	PÂTES CARBONARA		FLAN COCO	MUSEAU DE PORC
MERCREDI	PIEMONTAISE AU THON	POISSON A LA PROVENCALE TRIO DE FLEURETTES SANS SEL	SAINT MORËT	BANANE	SOUPE DE POTIRON
	CROISSANT FORESTIER	PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE		TIRAMISU		
	SALADE DE PATES AU POULET SANS SEL	FILET DE CANETTE / HARICOTS BEURRE		TARTE AUX PECHEES	CAROTTES RAPEES
JEUDI	ENDIVES TOMATES SANS SEL	DOS DE LIEU / PUREE 3 LEGUMES	MINI BUCHE CHEVRE	POMME	POTAGE A L'OSEILLE
	ŒUF JAMBON	AIGUILLETTE DE POULET CHAMPIGNONS DE PARIS SANS SEL		ACTIVIA		
	FEUILLETE PROVENCAL	LASAGNES		TARTE AU CHOCOLAT	CHAMPIGNONS FINES HERBES
VENDREDI	SALADE DE PATES POISSON SANS SEL	COQUILLE DE POISSON GRATINEE SANS SEL	FROMAGE A TARTINER	POIRE	SOUPE DE TOMATES BASILIC
	CRÊPE FORESTIERE	BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATE ET FARFALLES		COMPOTE DE POMMES		
	PÂTE EN CROÛTE / SALADE VERTE	CUISSE DE CANARD CONFITE POMMES DE TERRE SARLADAISES		TROPEZIENNE	SALADE DU SOLEIL
SAMEDI	SAUMON FROID CREME CIBOULETTE SANS SEL	DOS DE BONITE GRATIN DE POMMES DE TERRE / EPINARDS	CHAVROUX	ANANAS	SOUPE DE COURGETTES
	SOUFFLE AU FROMAGE	TAJINE DE POULET / SEMOULE		CREME BRULEE		
	NEM CRABE / SALADE	ROTI DE PORC ET POEELE PAYSANNE SANS SEL		3 MINI REDUCTIONS	DUO CAROTTES CELERIS
DIMANCHE	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE SANS SEL	PAVE DE SAUMON ET SON RIZ THAI SANS SEL	PETIT LOUIS	CLEMENTINE	SOUPE DE LEGUMES
	TERRINE DE MAQUEREAU AUX AROMATES	ROTI DE BŒUF FAGOTS DE HARICOTS VERTS		CREME DESSERT AU CAFE		
	ROULE AU FROMAGE	ENDIVES AU JAMBON GRATINEES		BABA AU RHUM	SALADE COLESLAW

NOM/PRENOM :



JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	DEMI-BRUSCHETTA ROYALE	LIEU NOIR ET SON GRATIN DE CHOUX-FLEURS SANS SEL	KIRI	POIRE	SOUPE DE POIREAUX POMMES DE TERRE
	RILLETES POULET / CORNICHONS	SAUCISSE FUMEE ET LENTILLES		MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR		
	SALADE DE RIZ SAUMON SANS SEL	STEAK HACHE POTATOES		AMANDINE AUX POIRES	CERVELAS VINAIGRETTE
MARDI	TOMATES ECHALOTES PERSIL SANS SEL	ANNEAUX ENCORNETS POEELE BRETONNE	TARTARE	BANANE	SOUPE DUBARRY (choux-fleurs)
	MOUSSE FORESTIERE / CORNICHONS	FILET MIGNON SAUCE FORESTIERE ET CŒUR DE CELERI SANS SEL		YAOURT BRASSE		
	TARTE AU FROMAGE	PAUPIETTE DE VEAU PRINTANIERE DE LEGUMES		TARTE AUX MIRABELLES	TABOULE POULET
MERCREDI	PIZZA ALSACIENNE	PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE SANS SEL / BROCOLIS	VACHE QUI RIT	CLEMENTINE	VELOUTE DE CHAMPIGNONS
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME ET POEELE PAYSANNE		CREME DESSERT VANILLE		
	CRÊPE AU JAMBON	HACHIS PARMENTIER		GRILLE AUX POMMES	SALADE ALASKA
JEUDI	ROULE AU FROMAGE SANS SEL	FILET DE DORADE DUO COURGETTES TOMATES CERISES SANS SEL	TARTARE AUX NOIX	ORANGE	SOUPE DE LEGUMES
	CHAMPIGNONS FINES HERBES	RAGOUT DE SEICHE / RIZ		FROMAGE BLANC		
	ROSETTE / CORNICHONS	CHOUX FARCIS		FLAN AU CHOCOLAT	PÂTES JAMBON EMMENTAL
VENDREDI	BETTERAVES SANS SEL	FILET DE BAR PUREE DE CELERIS	BOURSIN	POMME	SOUPE A L'OIGNON
	PANIER DE CHEVRE	SAUTE DE VEAU GRATIN DE CHAMPIGNONS SANS SEL		YAOURT SUCRE		
	TERRINE 3 POISSONS	CHOUCROUTE DE LA MER		TARTE AUX CERISES	SALADE STRASBOURGEOISE
SAMEDI	CONCOMBRE A LA CREME	FILET SAUMON POEELE 5 LEGUMES	BABYBEL	KIWI	SOUPE DE CAROTTES
	TABOULE AU POULET SANS SEL	CUISSE DE PINTADE GRATIN DE POMMES DE TERRE SARLADAISES		YAOURT A LA GRECQUE		
	JAMBON SEC / BEURRE	FILET DE COLIN POEELE GOURMANDE POINTE D'ASPERGE SANS SEL		TARTE AUX FRUITS	RIZ NICOIS
DIMANCHE	SALADE GAMBAS MANDARINE	FILET DE LIMANDE RIZ GRATIN 3 LEGUMES	CROTTIN	ANANAS	SOUPE DE CRESSON
	BOUCHEE A LA REINE SANS SEL	RABLE DE LAPIN AU CIDRE / POMMES DE TERRE VAPEUR		ACTIVIA AUX FRUITS		
	PÂTE DE CAMPAGNE / CORNICHONS	POULET AU PORTO COQUILLETES SANS SEL		MACARONS	CONCOMBRE A LA CREME

NOM/PRENOM :



ADAMAD PAYS DE ST GILLES CRÊPES DE VIRE JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	TOMATES / ECHALOTES ET PERSIL SANS SEL	JAMBON FUME GRILLE HARICOTS VERTS	CHAVROUX	POIRE	SOUPE DE LEGUMES
	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CÔTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE RÖSTI SANS SEL		YAOURT NATURE BRASSE		
	PATE DE FOIE / CORNICHONS	BRANDADE DE MORUE		FLAN NATURE	CELERI REMOULADE
MARDI	CROQUE-MONSIEUR	PATES BOLOGNAISE	PETIT LOUIS	ORANGE	SOUPE A L'OIGNON
	JAMBON SEC / BEURRE	COLIN FACON MEUNIERE SANS SEL / POELEE LEGUMES GRILLES		YAOURT AUX FRUITS		
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL	BOUDIN NOIR PUREE		CREPE AU CHOCOLAT	SALADE COLESLAW
MERCREDI	FEUILLETE JAMBON ET EMMENTAL	JAMBON AU PORTO POMMES NOISETTES	KIRI	CLEMENTINE	POTAGE A L'OSEILLE
	BETTERAVES SANS SEL	FILET DE BAR SANS SEL CAROTTES VICHY		CREME DESSERT AU CHOCOLAT		
	SALADE NIÇOISE	SAUTE DE VEAU AUX OLIVES POMMES DE TERRE VAPEUR		TARTE AUX POMMES	SALADE MARCO POLO
JEUDI	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE SANS SEL	PAUPIETTE DE SAUMON RIZ BASMATI	TARTARE	BANANE	SOUPE DE COURGETTES
	ANDOUILLE DE VIRE / CORNICHONS	LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POELEE DU MARCHE		CAFE LIEGEOIS		
	SALADE JAMBON & EMMENTAL	CUISSE DE LAPIN RATATOUILLE SANS SEL		ECLAIR AU CHOCOLAT	TARTARE DE TOMATES
VENDREDI	SALADE PERLES DES MERS	DOS DE CABILLAUD SANS SEL BROCOLIS	CAMEMBERT	POMME	SOUPE DE POTIRON
	SOUFFLE JAMBON & FROMAGE	FILET MIGNON DE PORC / PETITS POIS CAROTTES		MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT		
	CAROTTES VINAIGRETTE SANS SEL	LASAGNES		CHOU A LA CREME	CAROTTES RAPÉES
SAMEDI	ENDIVES NOIX SANS SEL	LOTTE A L'AMERICAINE JULIENNE DE LEGUMES SANS SEL	FROMAGE A TARTINER	KIWI	SOUPE TOMATES ET BASILIC
	PANIER JAMBON FROMAGE	BOUDIN BLANC AUX POMMES		CREME AUX ŒUFS SAVEUR VANILLE		
	MOUSSE DE CANARD	CHOUROUTE GARNIE		BAVAROIS	SALADE DU PÊCHEUR
DIMANCHE	ŒUF / TOMATES SANS SEL	CARI DE POULET / RIZ	CAPRICE	ANANAS	SOUPE DE POIREAUX / POMMES DE TERRE
	SAUCISSON A L'AIL / BEURRE	FILET DE LOUP COURGETTES SANS SEL		RIZ AU LAIT		
	SALADE PIEMONTAISE	JOUE DE PORC MOGETTES		TARTE AUX ABRICOTS	SALADE DE FRUITS DE MER

NOM/PRENOM :