

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 31	TOMATES / ECHALOTTE ET PERSIL (SANS SEL)	JAMBON FUME GRILLE BOULGHOUR	CHAVROUX	YAOURT NATURE BRASSÉ	CELERI REMOULADE
	CHAMPIGNONS À LA GRECQUE	BOUDIN NOIR PURÉE		POMME	OU	
	PÂTÉ DE FOIE / CORNICHONS	FILET D'ESTURGEON (SANS SEL) CHOUX ROMANESCO		FLAN NATURE	SOUPE DE VERMICELLES
MARDI 1	FRIAND	PÂTES À LA BOLOGNAISE	PETIT LOUIS	YAOURT AUX FRUITS	COLESLAW
	JAMBON SEC / BEURRE	FILET DE LOUP / COURGETTES		ORANGE	OU	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE (SANS SEL)	CÔTES DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE ROSTI (SANS SEL)		TARTE AUX FRAISES	SOUPE DE CRESSON
MERCREDI 2	FEUILLETÉ JAMBON & EMMENTAL	JAMBON AU PORTO POMMES NOISETTES	KIRI	CREME DESSERT CHOCOLAT	SALADE MARCO POLO
	BETTERAVES (SANS SEL)	SAUTE DE VEAU AUX OLIVES POMMES DE TERRE VAPEUR (SANS SEL)		PÊCHE	OU	
	SALADE JAMBON ET EMMENTAL	COURGETTES FARCIES RIZ PILAF		TARTE AUX POMMES	SOUPE DE COURGE
JEUDI 3	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE (SANS SEL)	PAUPIETTE DE SAUMON RIZ BASMATI	TARTARE	CAFE LIEGEOIS	TARTARE DE TOMATES
	ANDOUILLE DE VIRE / CORNICHONS	MERGUEZ GRILLÉE SEMOULE		BANANE	OU	
	SALADE NIÇOISE	CUISSE DE LAPIN RATATOUILLE (sans sel)		ÉCLAIR AU CHOCOLAT	SOUPE À L'OIGNON
VENDREDI 4	SALADE DE PÂTES POISSON (SANS SEL)	PÂVÉ DE BROCHET ET FONDUE DE POIREAUX (SANS SEL)	CAMEMBERT	MOUSSE CHOCOLAT AU LAIT	SALADE ALASKA
	CRÊPE FORESTIERE	BOULETTE DE BŒUF SAUCE TOMATE ET FARFALLES		ABRICOT	OU	
	PÂTE EN CROÛTE / SALADE VERTE	CUISSE DE CANARD CONFITE / POMME DE TERRE SALARDAISE		CHOU À LA CREME	SOUPE DE COURGETTES
SAMEDI 5	SAUMON FROID CRÈME CIBOULETTE (SANS SEL)	DOS DE BONITE - GRATIN DE POMME DE TERRE EPINARDS	CROTTIN	CRÈME AUX ŒUFS SAVEUR VANILLE	SALADE DU PÊCHEUR
	SOUFFLÉ AU FROMAGE	TAJINE DE POULET		KIWI	OU	
	NEM CRABE / SALADE	RÔTI DE PORC ET POELEE PAYSANNE (SANS SEL)		BAVAROIS	SOUPE POMMES GRANNY / CAROTTES
DIMANCHE 6	RILLETTE DE PORC CORNICHONS	PÂVE DE SAUMON ET SON RIZ TAÏ (SANS SEL)	CAPRICE	RIZ AU LAIT	SALADE FRUITS DE MER
	CRUMBLE TRUITE	RÔTI DE BŒUF / FAGOTS DE HARICOTS VERTS		ANANAS	OU	
	ROULÉ AU FROMAGE (SANS SEL)	BEIGNETS DE CALAMARS / GRATIN TROIS LEGUMES		TARTE ABRICOT	SOUPE TOMATES LÉGUMES

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 7	CAROTTES RAPÉES	FILET DE TRUITE (SANS SEL) ET TRIO DE LEGUMES	VACHE QUI RIT	NECTARINE	TORTI SAUMON
	RADIS (SANS SEL)	FILET DE POULET GRATIN DAUPHINOIS		ILES FLOTTANTES	OU	
	TRESSE FORESTIÈRE	ROGNONS DE PORC SAUCE MADERE POÊLÉE FERMIERE		TARTE AU CITRON	SOUPE DE CAROTTES
MARDI 8	CRÊPE PAYSANNE	SAUMONETTE POÊLÉE PARISIENNE	TARTARE AU NOIX	ORANGE	SOUPE DE RILLONS
	QUICHE FROMAGE THON TOMATES(SANS SEL)	JAMBON PORTO POMMES NOISETTES		FROMAGE BLANC	OU	
	PÂTE DE CAMPAGNE / CORNICHONS	HÂCHE DE VEAU POÊLÉE CAMPAGNARDE (SANS SEL)		MOELLEUX CHOCOLAT	SOUPE POIREAUX CELERI
MERCREDI 9	SALADE CAMARGAISE (SANS SEL)	AILE DE RAIE (SANS SEL) POÊLÉE CATALANE	BOURSIN	FRAISES	SALADE VENDEENE
	JAMBON DE VENDEE / BEURRE	ANDOUILLETTE / HARICOTS VERTS		GATEAU DE SEMOULE	OU	
	ŒUF MAYONNAISE	OSSO BUCCO FLAGEOLETS		TARTE NORMANDE	VELOUTE DE CHAMPIGNONS
JEUDI 10	PÂTES À L' ESPAGNOLE	FILET DE FLÉTAN POÊLÉE RUSTIQUE	BABYBEL	BANANE	MUSEAU DE BŒUF
	ENDIVES AUX NOIX (SANS SEL)	LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POÊLÉE CAPRICIOSA		CREME DESSERT VANILLE	OU	
	ROSETTE/ BEURRE	ESCALOPE DE VEAU MILANAISE POÊLÉE VILLAGEOISE (SANS SEL)		TARTE ABRICOT	SOUPE DE LEGUMES
VENDREDI 11	BETTERAVES (SANS SEL)	FILET DE BAR / PUREE DE CELERI	ROQUEFORT	CERISES	COCKTAIL DE CREVETTES
	BUCHETTE DE CHÈVRE	POULET AU CURRY / RIZ (SANS SEL)		YAOURT SUCRÉE	OU	
	TERRINE 3 POISSONS	COURGETTES FARCIES		ÉCLAIR CAFÉ	SOUPE DE COURGETTES CELERI
SAMEDI 12	CONCOMBRE À LA CREME	FILET DE SAUMON POÊLÉE 4 LÉGUMES	CAMEMBERT	KIWI	MACEDOINE DE LEGUMES
	TABOULET DE POULET (SANS SEL)	CUISSE DE PINTADE GRATIN DE POMME DE TERRE SALARDAISE		CRÊPE CAMEMBERT	OU	
	JAMBON SEC / BEURRE	FILET DE COLIN POÊLÉE A LA ROMAINE (SANS SEL)		YAOURT A LA GRECQUE	SOUPE A L'OIGNON
DIMANCHE 13	SALADE GAMBAS MADARINE	FILET DE LIMANDE RIZ A LA CANTONNAISE	CARRE FRAIS	ANANAS	PERLES DES MERS
	MELON	CUISSE DE LAPIN CHASSEUR - POTATOES		GERVITA	OU	
	RILLETES DE PORC / CORNICHON	BROCHETTE DE DINDONNEAU / HARICOTS TOMATES (SANS SEL)		MILLE FEUILLE	BOUILLON DE VERMICELLES

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 14	SALADE STRASBOURGEOISE	FILET DE SANDRE CHOUX FLEURS (SANS SEL)	CŒUR DE LION	POMME	BETTERAVES
	JAMBON BLANC / BEURRE	SAUCISSE GRILLÉE ET POMME RISOLÉE		LIÉGEOIS CHOCOLAT	OU	
	SALADE DE RIZ AU SAUMON (SANS SEL)	PALETTE DE PORC / LEGUMES GRILLES		GRILLÉE AUX CERISES	SOUPE DE LÉGUMES
MARDI 15	VENDÉENNE AUX CHOUX	FILET DE CABILLAUD PURÉE DE CAROTTE	ROQUEFORT	PÊCHES	MUSEAU DE PORC
	CRÉMEUX DE CANARD / CORNICHONS	PORC AUX PRUNEAUX ET SALSIFIS (SANS SEL)		CRÈME AUX ŒUFS CAMEL	OU	
	MACEDOINE DE LEGUMES (SANS SEL)	PÂTES CARBONARA		FLAN COCO	SOUPE À L'OIGNON
MERCREDI 16	PIÉMONTAISE AU THON	FILET DE MERLU TRIO FLEURETTES (SANS SEL)	SAINT MORËT	BANANE	CAROTTES RÂPEES
	ACCRA DE MORUE / SALADE VERTE	PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE		TIRAMISU	OU	
	SALADE DE PÂTES AU POULET (SANS SEL)	FILET DE CANETTE HARICOT BEURRE		TARTE PÊCHE	SOUPE DE TOMATES BASILIC
JEUDI 17	ENDIVES TOMATES (SANS SEL)	DOS DE LIEU ET SA POËLÉE	MINI BUCHE CHEVRE	POIRE	CHAMPIGNONS FINES HERBES
	ŒUF JAMBON	AIGUILLETTE DE POULET & CHAMPIGNONS (SANS SEL)		ACTIVIA	OU	
	FEUILLETÉ PROVENÇAL	PAUPIETTE DE DINDE / POMMES DE TERRE GRENAILLE		TARTE CHOCOLAT	SOUPE DE POIREAUX CELERI
VENDREDI 18	SALADE MARCO POLO	FILET DE LOUP ET SES PÂTES 3 LEGUMES (SANS SEL)	FROMAGE A TARTINER	KIWI	SALADE DU SOLEIL
	CAROTTES CELERI (SANS SEL)	COQ AU VIN POEEE PAYSANNE		COMPOTE DE POMME	OU	
	PÂTÉS À L'AIL - CORNICHONS	SAUTE DE CANARD SAUCE POIVRE VERT POËLÉE LEGUMES GRILLES		TROPEZIENNE	BOUILLON DE VERMICELLES
SAMEDI 19	SALADE DE HARENGS	LOTTE POËLÉE ASIATIQUE	CHAVROUX	ANANAS	DUO CAROTTES CELERI
	BOUCHÉE A LA REINE	POULET BASQUAISE		CREME BRULÉE	OU	
	MELON	ESCALOPE DE DINDE ET SES PALETS DE LEGUMES (SANS SEL)		3 MINI REDUCTIONS	SOUPE DU BARRY
DIMANCHE 20	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	FILET DE ROUGET / BLE (SANS SEL)	PETIT LOUIS	FRAISES	COLESLAW
	PÂTE DE LAPINS - CORNICHONS	PAËLLA ROYALE		CREME DESSERT CAFE	OU	
	TERRINE DE POISSONS (SANS SEL)	CAILLE FARCIE SAUCE FORESTIERE / TAGLIATELLES		BABA AU RHUM	SOUPE DE COURGETTES

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 21	SALADE GRECQUE (SANS SEL)	LIEU NOIR ET SON GRATIN DE CHOUX FLEURS (SANS SEL)	KIRI	ABRICOT	CERVELAS VINAIGRETTE
	RILLETTE POULET / CORNICHONS	SAUCISSE FUMÉE ET LENTILLES		MOUSSE CHOCOLAT NOIR	OU	
	PANIER DE CHEVRE	STEACK HACHE PETITS POIS CAROTTES		AMANDINE AU POIRE	SOUPE DE POMME GRANNY
MARDI 22	TOMATES ECHALOTE PERSIL (SANS SEL)	ANNEAUX ENCORNET POEELE BRETONNE	TARTARE	ORANGE	TABOULET DE POULET
	MOUSSE FORESTIERE /CORNICHONS	FILET MIGNON SAUCE FORESTIERE ET CŒUR DE CELERI (SANS SEL)		YAOURT BRASSÉ	OU	
	QUICHE LORRAINE	PAUPIETTE DE VEAU PRINTANIERE DE LEGUMES		TARTE MIRABELLE	SOUPE TOMATES LEGUMES
MERCREDI 23	CHAMPIGNONS FINES HERBES	PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE / EPINARD (SANS SEL)	VACHE QUI RIT	PÊCHE	SALADE ALASKA
	CONCOMBRE VINAIGRETTE (SANS SEL)	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME ET POËLÉE PAYSANNE		CREME DESSERT VANILLE	OU	
	CRÊPE AU JAMBON	TRAVERS DE PORC FARFALLES		YAOURT FRUITS	SOUPE DE CAROTTES
JEUDI 24	SALADE HARICOTS VERTS (SANS SEL)	FILET DE DORADE DUO COURGETTES TOMATES CERISES	TARTARE NOIX	BANANE	PÂTES JAMBON EMMENTAL
	PIZZA 3 FROMAGES	BROCHETTE DE POISSON POËLÉE CELTIQUE		FROMAGE BLANC	OU	
	ROSETTE / CORNICHONS	TOMATES FACIES		FLAN CHOCOLAT	SOUPE DE POIREAUX CELERI
VENDREDI 25	SALADE PERLE DES MERS	DOS DE CABILLAUD / BROCOLIS (SANS SEL)	BOURSIN	FRAISES	SALADE STRASBOURGEOISE
	SOUFFLE JAMBON FROMAGE	FILET MIGNON DE PORC CHOUX DE BRUXELLES		YAOURT SUCRÉ	OU	
	CAROTTES VINAIGRETTE (SANS SEL)	LASAGNES		TARTE AUX CERISES	VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS
SAMEDI 26	CHOU ROUGE (SANS SEL)	LOTTE A L'AMERICAINE JULIENNES DE LEGUMES (SANS SEL)	BABYBEL	KIWI	RIZ NICOIS
	BOUCHÉE FRUIT DE MER	BOUDIN BLANC AUX POMMES		YAOURT A LA GRECQUE	OU	
	MOUSSE DE CANARD	POULET RÔTI / POMME DE TERRE GRENAILLE		TARTE AUX FRUITS	SOUPE DE LEGUMES
DIMANCHE 27	ŒUF/ TOMATES (SANS SEL)	BRANDADE DE MORUE	ROQUEFORT	NECTARINE	CONCOMBRE LA CREME
	SAUCISSON A L'AIL / BEURRE	CHOUROUTE DE LA MER (SANS SEL)		ACTIVIA AUX FRUITS	OU	
	SALADE PIEMONTAISE	JOUE DE PORC / MOGETTES		MACARONS	SOUPE DE POTIRON

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 28	TOMATES / ECHALOTTE ET PERSIL (SANS SEL)	JAMBON FUME GRILLE BOULGOUR	CHAVROUX	YAOURT NATURE BRASSE	CELERI REMOULADE
	CHAMPIGNONS FINES HERBES	BOUDIN NOIR PUREE		POMME	OU	
	PÂTÉ DE FOIE / CORNICHONS	FILET D'ESTURGEON (SANS SEL) CHOUX ROMANESCO		FLAN NATURE	SOUPE DE VERMICELLES
MARDI 29	FRIAND	PÂTES A LA BOLOGNAISE	PETIT LOUIS	YAOURT AUX FRUITS	COLESLAW
	JAMBON SEC / BEURRE	FILET DE LOUP / COURGETTES		ORANGE	OU	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE (SANS SEL)	CÔTES DE PORC SAUCE CHARCUTIERE ROSTI (SANS SEL)		TARTE AUX FRAISES	SOUPE DE CRESSON
MERCREDI 30	FEUILLETE JAMBON & EMMENTAL	JAMBON AU PORTO POMMES NOISETTES	KIRI	CREME DESSERT CHOCOLAT	SALADE MARCO POLO
	BETTERAVES (SANS SEL)	SAUTE DE VEAU AUX OLIVES POMMES DE TERRE VAPEUR (SANS SEL)		PÊCHES	OU	
	SALADE JAMBON ET EMMENTAL	COURGETTES FARCIES RIZ PILAF		TARTE AUX POMMES	SOUPE DE COURGE
JEUDI 1	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE (SANS SEL)	PAUPIETTE DE SAUMON RIZ BASMATI	TARTARE	CAFE LIEGEOIS	TARTARE DE TOMATES
	ANDOUILLE DE VIRE / CORNICHONS	MERGUEZ GRILLEE / SEMOULE		BANANE	OU	
	SALADE NICOISE	CUISSE DE LAPIN RATATOUILLE (sans sel)		ECLAIR AU CHOCOLAT	SOUPE A L'OIGNON
 VENDREDI 2	SALADE DE PÂTES POISSON (SANS SEL)	PAVE DE BROCHET ET FONDUE DE POIREAUX (SANS SEL)	CAMEMBERT	MOUSSE CHOCOLAT AU LAIT	SALADE ALASKA
	CRÊPE FORESTIERE	BOULETTE DE BŒUF SAUCE TOMATE ET FARFALLES		ABRICOT	OU	
	PÂTE EN CROÛTE / SALADE VERTE	CUISSE DE CANARD CONFITE / POMME DE TERRE SALARDAISE		CHOU A LA CREME	SOUPE DE COURGETTES
SAMEDI 3	SAUMON FROID CREME CIBOULETTE (SANS SEL)	DOS DE BONITE - GRATIN DE POMME DE TERRE EPINARDS	CROTTIN	CREME AUX ŒUFS SAVEUR VANILLE	SALADE DU PECHEUR
	SOUFFLÉ AU FROMAGE	TAJINE DE POULET		KIWI	OU	
	NEM CRABE / SALADE	RÔTI DE PORC ET POEELE PAYSANNE (SANS SEL)		BAVAROIS	SOUPE POMMES GRANNY / CAROTTES
DIMANCHE 4	RILLETTE DE PORC CORNICHONS	PAVE DE SAUMON ET SON RIZ TAÏ (SANS SEL)	CAPRICE	RIZ AU LAIT	SALADE DE FRUITS DE MER
	CRUMBLE TRUITE	RÔTI DE BŒUF / FAGOTS DE HARICOTS VERTS		ANANAS	OU	
	ROULÉ AU FROMAGE (SANS SEL)	BEIGNETS DE CALAMARS / GRATIN TROIS LEGUMES		TARTE ABRICOT	SOUPE TOMATES LEGUMES

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 5	CAROTTES RAPÉES	FILET DE TRUITE (SANS SEL) ET TRIO DE LEGUMES	VACHE QUI RIT	NECTARINE	TORTI SAUMON
	RADIS (SANS SEL)	FILET DE POULET GRATIN DAUPHINOIS		ILES FLOTTANTES	OU	
	TRESSE FORESTIERE	ROGNONS DE PORC SAUCE MADERE POELEE FERMIERE		TARTE AU CITRON	SOUPE DE CAROTTES
MARDI 6	CRÊPE PAYSANNE	SAUMONETTE POELEE PARISIENNE	TARTARE AU NOIX	ORANGE	SALADE DE RILLONS
	QUICHE FROMAGE THON TOMATE (SANS SEL)	JAMBON PORTO POMMES NOISETTES		FROMAGE BLANC	OU	
	PATE DE CAMPAGNE / CORNICHONS	HACHE DE VEAU POELEE CAMPAGNARDE (SANS SEL)		MOELLEUX CHOCOLAT	SOUPE POIREAUX CELERI
MERCREDI 7	SALADE CAMARGAISE (SANS SEL)	AILE DE RAIE (SANS SEL) POELEE CATALANE	BOURSIN	FRAISES	SALADE VENDÉENE
	JAMBON DE VENDEE / BEURRE	ANDOUILLETTE / HARICOTS VERTS		GATEAU DE SEMOULE	OU	
	ŒUF MAYONNAISE	OSSO BUCCO FLAGEOLETS		TARTE NORMANDE	VELOUTE DE CHAMPIGNONS
JEUDI 8	PÂTES À L' ESPAGNOLE	FILET DE FLETAN POELEE RUSTIQUE	BABYBEL	BANANE	MUSEAU DE BŒUF
	ENDIVES AUX NOIX (SANS SEL)	LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POELEE CAPRICIOSA		CREME DESSERT VANILLE	OU	
	ROSETTE/ BEURRE	ESCALOPE DE VEAU MILANAISE POELEE VILLAGEOISE (SANS SEL)		TARTE ABRICOT	SOUPE DE LEGUMES
 VENDREDI 9	BETTERAVES (SANS SEL)	FILET DE BAR / PUREE DE CELERI	ROQUEFORT	CERISES	COCKTAIL DE CREVETTES
	BUCHETTE DE CHÈVRE	POULET AU CURRY / RIZ (SANS SEL)		YAOURT SUCREE	OU	
	TERRINE 3 POISSONS	COURGETTES FARCIES		ECLAIR CAFE	SOUPE DE COURGETTES CELERI
SAMEDI 10	CONCOMBRE A LA CREME	FILET DE SAUMON POELEE 4 LEGUMES	CAMEMBERT	KIWI	MACEDOINE DE LEGUMES
	TABOULÉ DE POULET (SANS SEL)	CUISSE DE PINTADE GRATIN DE POMME DE TERRE SALARDAISE		CREPE CARAMEL	OU	
	JAMBON SEC / BEURRE	FILET DE COLIN POELEE A LA ROMAINE (SANS SEL)		YAOURT A LA GRECQUE	SOUPE A L'OIGNON
DIMANCHE 11	SALADE GAMBAS MADARINE	FILET DE LIMANDE RIZ A LA CANTONNAISE	CARRE FRAIS	ANANAS	PERLES DES MERS
	MELON	CUISSE DE LAPIN CHASSEUR - POTATOES		GERVITA	OU	
	RILLETES DE PORC / CORNICHON	BROCHETTE DE DINDONNEAU / HARICOTS TOMATES (SANS SEL)		MILLE FEUILLE	BOUILLON DE VERMICELLES

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 12	SALADE STRASBOURGEOISE	FILET DE SANDRE CHOUX FLEURS (SANS SEL)	CŒUR DE LION	POMME	BETTERAVES
	JAMBON BLANC / BEURRE	SAUCISSE GRILLEE ET POMME RISOLEE		LIEGOIS CHOCOLAT	OU	
	SALADE DE RIZ AU SAUMON (SANS SEL)	PALETTE DE PORC / LEGUMES GRILLES		GRILLEE AUX CERISES	SOUPE DE LEGUMES
MARDI 13	VENDEENNE AUX CHOUX	FILET DE CABILLAUD PUREE DE CAROTTE	ROQUEFORT	PECHES	MUSEAU DE PORC
	CREMEUX DE CANARD / CORNICHONS	PORC AUX PRUNEAUX ET SALSIFIS (SANS SEL)		CREME AUX ŒUFS CAMEL	OU	
	MACEDOINE DE LEGUMES (SANS SEL)	PÂTES CARBONARA		FLAN COCO	SOUPE À L'OIGNON
MERCREDI 14	PIEMONTAISE AU THON	FILET DE MERLU TRIO FLEURETTES (SANS SEL)	SAINT MORËT	BANANE	CAROTTES RÂPEES
	ACCRAIS DE MORUE / SALADE VERTE	PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE		TIRAMISU	OU	
	SALADE DE PÂTES AU POULET (SANS SEL)	FILET DE CANETTE HARICOT BEURRE		TARTE PECHE	SOUPE DE TOMATES BASILIC
JEUDI 15	ENDIVES TOMATES (SANS SEL)	DOS DE LIEU ET SA POEELE	MINI BUCHE CHEVRE	POIRE	CHAMPIGNONS FINES HERBES
	ŒUF JAMBON	AIGUILLETTE DE POULET & CHAMPIGNONS (SANS SEL)		ACTIVIA	OU	
	FEUILLETÉ PROVENÇAL	PAUPIETTE DE DINDE / POMMES DE TERRE GRENAILLE		TARTE CHOCOLAT	SOUPE DE POIREAUX CELERI
VENDREDI 16	SALADE MARCO POLO	FILET DE LOUP ET SES PÂTES 3 LEGUMES (SANS SEL)	FROMAGE A TARTINER	KIWI	SALADE DU SOLEIL
	CAROTTES CELERI (SANS SEL)	COQ AU VIN POEELE PAYSANNE		COMPOTE DE POMME	OU	
	PÂTES A L'AIL - CORNICHONS	SAUTE DE CANARD SAUCE POIVRE VERT POEELE LEGUMES GRILLES		TROPEZIENNE	BOUILLON DE VERMICELLES
SAMEDI 17	SALADE DE HARENGS	LOTTE POEELE ASIATIQUE	CHAVROUX	ANANAS	DUO CAROTTES CELERI
	BOUCHEE A LA REINE	POULET BASQUAISE		CREME BRULEE	OU	
	MELON	ESCALOPE DE DINDE ET SES PALETS DE LEGUMES (SANS SEL)		3 MINI REDUCTIONS	SOUPE DU BARRY
DIMANCHE 18	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	FILET DE ROUGET / BLE (SANS SEL)	PETIT LOUIS	FRAISES	COLESLAW
	PÂTE DE LAPINS - CORNICHONS	PAELLA ROYALE		CREME DESSERT CAFE	OU	
	TERRINE DE POISSONS (SANS SEL)	CAILLE FARCIE SAUCE FORESTIERE / TAGLIATELLES		BABA AU RHUM	SOUPE DE COURGETTES

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 19	SALADE GRECQUE (SANS SEL)	LIEU NOIR ET SON GRATIN DE CHOUX FLEURS (SANS SEL)	KIRI	ABRICOT	CERVELAS VINAIGRETTE
	RILLETTE POULET / CORNICHONS	SAUCISSE FUMÉE ET LENTILLES		MOUSSE CHOCOLAT NOIR	OU	
	PANIER DE CHEVRE	STEACK HACHÉ PETITS POIS CAROTTES		AMANDINE AU POIRE	SOUPE DE POMME GRANNY
MARDI 20	TOMATES ECHALOTE PERSIL (SANS SEL)	ANNEAUX ENCORNET POELEE BRETONNE	TARTARE	ORANGE	TABOULÉ DE POULET
	MOUSSE FORESTIERE /CORNICHONS	FILET MIGNON SAUCE FORESTIERE ET CŒUR DE CELERI (SANS SEL)		YAOURT BRASSE	OU	
	QUICHE LORRAINE	PAUPIETTE DE VEAU PRINTANIERE DE LEGUMES		TARTE MIRABELLE	SOUPE TOMATES LEGUMES
MERCREDI 21	CHAMPIGNONS FINES HERBES	FILET DE POISSON A LA BORDELAISE / EPINARD (SANS SEL)	VACHE QUI RIT	PÊCHE	SALADE ALASKA
	CONCOMBRE VINAIGRETTE (SANS SEL)	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME ET POELEE PAYSANNES		CREME DESSERT VANILLE	OU	
	CRÊPE AU JAMBON	TRAVERS DE PORC FARFALLES		YAOURT FRUITS	SOUPE DE CAROTTES
JEUDI 22	SALADE HARICOTS VERTS (SANS SEL)	FILET DE DORADE DUO COURGETTES TOMATES CERISES	TARTARE NOIX	BANANE	PATES JAMBON EMMENTAL
	PIZZA 3 FROMAGES	BROCHETTE DE POISSON POELEE CELTIQUE		FROMAGE BLANC	OU	
	ROSETTE / CORNICHONS	TOMATES FARCIES		FLAN CHOCOLAT	SOUPE DE POIREAUX CELERI
 VENDREDI 23	SALADE PERLE DES MERS	DOS DE CABILLAUD / BROCOLIS (SANS SEL)	BOURSIN	FRAISES	SALADE STRASBOURGEOISE
	SOUFFLE JAMBON FROMAGE	FILET MIGNON DE PORC / CHOUX DE BRUXELLES		YAOURT SUCREE	OU	
	CAROTTES VINAIGRETTE (SANS SEL)	LASAGNES		TARTE AUX CERISES	VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS
SAMEDI 24	CHOUX ROUGE (SANS SEL)	LOTTE A L'AMERICAINNE / JULIENNES DE LEGUMES (SANS SEL)	BABYBEL	KIWI	RIZ NICOIS
	BOUCHÉE DE FRUITS DE MER	BOUDIN BLANC AUX POMMES		YAOURT A LA GRECQUE	OU	
	MOUSSE DE CANARD	POULET RÔTI / POMME DE TERRE GRENAILLE		TARTE AUX FRUITS	SOUPE DE LEGUMES
DIMANCHE 25	ŒUFS/ TOMATES (SANS SEL)	BRANDADE DE MORUE	ROQUEFORT	NECTARINE	CONCOMBRE A LA CREME
	SAUCISSON A L'AIL /BEURRE	CHOUCROUTE DE LA MER (SANS SEL)		ACTIVIA AUX FRUITS	OU	
	SALADE PIEMONTAISE	JOUE DE PORC / MOGETTES		MACARONS	SOUPE DE POTIRON

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 26	TOMATES / ECHALOTTE ET PERSIL (SANS SEL)	JAMBON FUME GRILLE BOULGOUR	CHAVROUX	YAOURT NATURE BRASSE	CELERI REMOULADE
	CHAMPIGNONS FINES HERBES	BOUDIN NOIR PUREE		POMME	OU	
	PÂTÉ DE FOIE / CORNICHONS	FILET D'ESTURGEON (SANS SEL) CHOUX ROMANESCO		FLAN NATURE	SOUPE DE VERMICELLES
MARDI 27	FRIAND	PÂTES A LA BOLOGNAISE	PETIT LOUIS	YAOURT AUX FRUITS	COLESLAW
	JAMBON SEC / BEURRE	FILET DE LOUP / COURGETTES		ORANGE	OU	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE (SANS SEL)	CÔTES DE PORC SAUCE CHARCUTIERE ROSTI (SANS SEL)		TARTE AUX FRAISES	SOUPE DE CRESSON
MERCREDI 28	FEUILLETE JAMBON & EMMENTAL	JAMBON AU PORTO POMMES NOISETTES	KIRI	CREME DESSERT CHOCOLAT	SALADE MARCO POLO
	BETTERAVES (SANS SEL)	SAUTE DE VEAU AUX OLIVES POMMES DE TERRE VAPEUR (SANS SEL)		PÊCHES	OU	
	SALADE JAMBON ET EMMENTAL	COURGETTES FARCIES RIZ PILAF		TARTE AUX POMMES	SOUPE DE COURGE
JEUDI 29	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE (SANS SEL)	PAUPIETTE DE SAUMON RIZ BASMATI	TARTARE	CAFE LIEGEOIS	TARTARE DE TOMATES
	ANDOUILLE DE VIRE / CORNICHONS	MERGUEZ GRILLEE / SEMOULE		BANANE	OU	
	SALADE NICOISE	CUISSE DE LAPIN RATATOUILLE (sans sel)		ECLAIR AU CHOCOLAT	SOUPE À L'OIGNON
 VENDREDI 30	SALADE DE PÂTES POISSON (SANS SEL)	PAVE DE BROCHET ET FONDUE DE POIREAUX (SANS SEL)	CAMEMBERT	MOUSSE CHOCOLAT AU LAIT	SALADE ALASKA
	CRÊPE FORESTIERE	BOULETTE DE BŒUF SAUCE TOMATE ET FARFALLES		ABRICOT	OU	
	PÂTE EN CROÛTE / SALADE VERTE	CUISSE DE CANARD CONFITE / POMME DE TERRE SALARDAISE		CHOU A LA CRÈME	SOUPE DE COURGETTES
SAMEDI 31	SAUMON FROID CREME CIBOULETTE (SANS SEL)	DOS DE BONITE - GRATIN DE POMME DE TERRE EPINARDS	CROTTIN	CREME AUX ŒUFS SAVEUR VANILLE	SALADE DU PECHEUR
	SOUFFLÉ AU FROMAGE	TAJINE DE POULET		KIWI	OU	
	NEM CRABE / SALADE	RÔTI DE PORC ET POEELE PAYSANNE (SANS SEL)		BAVAROIS	SOUPE POMMES GRANNY / CAROTTES
DIMANCHE 1	RILLETTE DE PORC CORNICHONS	PAVE DE SAUMON ET SON RIZ TAÏ (SANS SEL)	CAPRICE	RIZ AU LAIT	SALADE DE FRUITS DE MER
	CRUMBLE TRUITE	RÔTI DE BŒUF / FAGOTS DE HARICOTS VERTS		ANANAS	OU	
	ROULÉ AU FROMAGE (SANS SEL)	BEIGNETS DE CALAMARS / GRATIN TROIS LEGUMES		TARTE ABRICOT	SOUPE TOMATES LEGUMES

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 2	CAROTTES RAPÉES	FILET DE TRUITE (SANS SEL) ET TRIO DE LEGUMES	VACHE QUI RIT	NECTARINE	TORTI SAUMON
	RADIS (SANS SEL)	FILET DE POULET GRATIN DAUPHINOIS		ILES FLOTTANTES	OU	
	TRESSE FORESTIERE	ROGNONS DE PORC SAUCE MADERE POEELE FERMIERE		TARTE AU CITRON	SOUPE DE CAROTTES
MARDI 3	CRÊPE PAYSANNE	SAUMONETTE POEELE PARISIENNE	TARTARE AU NOIX	ORANGE	SALADE DE RILLONS
	QUICHE FROMAGE THON TOMATE (SANS SEL)	JAMBON PORTO POMMES NOISETTES		FROMAGE BLANC	OU	
	PATE DE CAMPAGNE / CORNICHONS	HACHE DE VEAU POEELE CAMPAGNARDE (SANS SEL)		MOELLEUX CHOCOLAT	SOUPE POIREAUX CELERI
MERCREDI 4	SALADE CAMARGAISE (SANS SEL)	AILE DE RAIE (SANS SEL) POEELE CATALANE	BOURSIN	FRAISES	SALADE VENDEENE
	JAMBON DE VENDEE / BEURRE	ANDOUILLETTE / HARICOTS VERTS		GATEAU DE SEMOULE	OU	
	ŒUF MAYONNAISE	OSSO BUCCO FLAGEOLETS		TARTE NORMANDE	VELOUTE DE CHAMPIGNONS
JEUDI 5	PÂTES À L' ESPAGNOLE	FILET DE FLETAN POEELE RUSTIQUE	BABYBEL	BANANE	MUSEAU DE BŒUF
	ENDIVES AUX NOIX (SANS SEL)	LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POEELE CAPRICIOSA		CREME DESSERT VANILLE	OU	
	ROSETTE/ BEURRE	ESCALOPE DE VEAU MILANAISE POEELE VILLAGEOISE (SANS SEL)		TARTE ABRICOT	SOUPE DE LEGUMES
VENREDI 6	BETTERAVES (SANS SEL)	FILET DE BAR / PUREE DE CELERI	ROQUEFORT	CERISES	COCKTAIL DE CREVETTES
	BUCHETTE DE CHÈVRE	POULET AU CURRY / RIZ (SANS SEL)		YAOURT SUCREE	OU	
	TERRINE 3 POISSONS	COURGETTES FARCIES		ECLAIR CAFÉ	SOUPE DE COURGETTES CELERI
SAMEDI 7	CONCOMBRE A LA CREME	FILET DE SAUMON POEELE 4 LEGUMES	CAMEMBERT	KIWI	MACEDOINE DE LEGUMES
	TABOULÉ DE POULET (SANS SEL)	CUISSE DE PINTADE GRATIN DE POMME DE TERRE SALARDAISE		CRÊPE CARAMEL	OU	
	JAMBON SEC / BEURRE	FILET DE COLIN POEELE A LA ROMAINE (SANS SEL)		YAOURT A LA GRECQUE	SOUPE À L'OIGNON
DIMANCHE 8	SALADE GAMBAS MADARINE	FILET DE LIMANDE RIZ A LA CANTONNAISE	CARRE FRAIS	ANANAS	PERLES DES MERS
	MELON	CUISSE DE LAPIN CHASSEUR - POTATOES		GERVITA	OU	
	RILLETES DE PORC / CORNICHON	BROCHETTE DE DINDONNEAU / HARICOTS TOMATES (SANS SEL)		MILLE FEUILLE	BOUILLON DE VERMICELLES

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner