

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 11	SALADE STRASBOURGEOISE	FILET DE SANDRE CHOUX FLEURS SANS SEL	CŒUR DE LION	KIWI	BETTERAVE
	JAMBON BLANC/ BEURRE	SAUCISSE GRILLE ET POMME RISSOLEES		LIEGEOIS CHOCOLAT	OU	
	SALADE DE RIZ AU SAUMON SANS SEL	CHOUX FARCIS		GATEAU BASQUE	SOUPE POMME GRANNY CAROTTES
MARDI 12	VENDEENNE AUX CHOUX	BEIGNETS DE CALAMRS SAUCE TOMATE/GRATIN 3 LEGUMES	ROQUEFORT	ORANGE	MUSEAU DE PORC
	CREMEUX DE CANARD / CORNICHONS	PORC AUX PRUNEAUX ET SALSIFIS SANS SEL		CREME AU ŒUFS SAVEUR CAMEL	OU	
	MACEDOINE DE LEGUMES SANS SEL	PÂTES CARBONARA		FLAN COCO	SOUPE DE CRESSON
MERCREDI 13	PIEMONTAISE AU THON	POISSON A LA PROVENCAL TRIO DE FLEURETTE SANS SEL	ST MORET	BANANE	CAROTTES RAPEES
	CROISSANT FORESTIER	PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE		TIRAMISU	OU	
	SALADE DE PÂTES AU POULET SANS SEL	FILET DE CANETTE/ HARICOT BEURRE		TARTE PÊCHE	SOUPE DE POTIRON
JEUDI 14	ENDIVES TOMATES SANS SEL	DOS DE LIEU ET PUREE 3 LEGUMES	MINI BUCHE CHEVRE	POMME	CHAMPIGNONS FINES HERBES
	ŒUF JAMBON	AIGUILLETTE DE POULET CHAMPIGNONS DE PARIS SANS SEL		ACTIVIA	OU	
	FEUILLETE PROVENCAL	HACHI PARMENTIER		TARTE CHOCOLAT	POTAGE A L'OSEILLE
VENDREDI 15	SALADE DE PATES POISSON SANS SEL	COQUILLE DE POISSON GRATINE SANS SEL	FROMAGE A TARTINER	POIRE	SALADE DU SOLEIL
	CREPE FORESTIERE	BOULETTE DE BŒUF SAUCE TOMATE ET FARFALES		COMPOTE DE POMME	OU	
	PATE EN CROUTE/SALADE VERTE	CUISSE DE CANARD CONFITE POMME DE TERRE SALARDAISE		TROPEZIENE	SOUPE DE TOMATES BASILIC
SAMEDI 16	SAUMON FROID CREME CIBOULETTE SANS SEL	DOS DE BONITE GRATIN DE POMME DE TERRE/EPINARDS	CHAVROUX	ANANAS	DUO CAROTTES CELERI
	SOUFFLE AU FROMAGE	TAJINE DE POULET/SEMOULE		CREME BRULEE	OU	
	NEM CRABE/SALADE	ROTI DE PORC ET POEEE PAYSANNE SANS SEL		3 MINIS REDUCTIONS	SOUPE DE COURGETTES
DIMANCHE 17	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE SANS SEL	PAVE DE SAUMON ET SON RIZ THAI SANS SEL	PETIT LOUIS	CLEMENTINE	COLESLAW
	TERRINE DE MAQUEREAUX AUX AROMATES	ROTI DE BOEUF FAGOTS DE HARICOTS VERTS		CREME DESSERT CAFE	OU	
	ROULE AU FROMAGE	ENDIVES AU JAMBON GRATINE		BABA AU RHUM	SOUPE DE LEGUMES

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 18	DEMI BRUSHETA ROYALE	LIEU NOIR ET SON GRATIN DE CHOUX FLEURS SANS SEL	KIRI	POMME	CERVELAS VINAIGRETTE
	RILLETTE POULET/ CORNICHONS	SAUCISSE FUMEE ET LENTILLES		MOUSSE CHOCOLAT NOIR	OU	
	SALADE DE RIZ SAUMON SANS SEL	STEACK HACHE POTATOES		AMANDINE AU POIRE	SOUPE DE POIREAUX POMME DE TERRE
MARDI 19	TOMATES ECHALOTE PERSIL SANS SEL	ANNEAUX ENCORNET POEELE BRETONNE	TARTARE	BANANE	TABOULE POULET
	MOUSSE FORESTIERE/ CORNICHONS	FILET MIGNON SAUCE FORESTIERE ET CŒUR DE CELERI SANS SEL		YAOURT BRASSE	OU	
	TARTE FROMAGE	PAUPIETTES DE VEAU PRINTANIERE DE LEGUMES		TARTE MIRABELLE	SOUPE DU BARRY (CHOUX FLEURS)
MERCREDI 20	PIZZA ALSACIENNE	PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE/ BROCOLIS SANS SEL	VACHE QUI RIT	CLEMENTINE	SALADE ALASKA
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME ET POEELE PAYSANNE		CREME DESSERT VANILLE	OU	
	CREPE AU JAMBON	LASAGNES		GRILLE AUX POMMES	VELOUTE DE CHAMPIGNONS PATES JAMBON EMMENTAL
JEUDI 21	ROULE AU FROMAGE SANS SEL	FILET DE DORADE DUO COURGETTES TOMATES CERISES SANS SEL	TARTARE NOIX	ORANGE	OU	
	CHAMPIGNONS FINES HERBES	RAGOUT DE SEICHE/RIZ		FROMAGE BLANC	OU	
	ROSETTE /CORNICHONS	TARTIFLETE		FLAN CHOCOLAT	SOUPE DE LEGUMES
VENDREDI 22	BETTERAVE SANS SEL	FILET DE BAR PUREE DE CELERI	BOURSIN	POIRE	SALADE STRASBOURGEOISE
	PANIER DE CHEVRE	SAUTE DE VEAU GRATIN DE CHAMPIGNONS SANS SEL		YAOURT SUCRE	OU	
	TERRINE 3 POISSONS	CHOUCROUTE DE LA MER		TARTE AUX CERISES	SOUPE A L'OIGNON
SAMEDI 23	CONCOMBRE A LA CREME	FILETS SAUMON POEELE 5 LEGUMES	BABYBEL	KIWI	RIZ NICOIS
	TABOULE AU POULET SANS SEL	CUISSE PINTADE GRATIN DE PATATE SALARDAISE		YAOURT A LA GRECQUE	OU	
	JAMBON SEC/ BEURRE	FILET DE COLIN POEELE GOURMANDE POINTE D'ASPERGE SANS SEL		TARTE AUX FRUITS	SOUPE DE CAROTTES
DIMANCHE 24	SALADE GAMBAS MANDARINE	FILET DE LIMANDE RIZ GRATIN 3 LEGUMES	ROQUEFORT	ANANAS	CONCOMBRE A LA CREME
	BOUCHEE A LA REINE SANS SEL	RABLE DE LAPIN AUX CIDRES PDT VAPEUR		ACTIVIA AUX FRUITS	OU	
	PATE DE CAMPAGNE/ CORNICHONS	POULET AU PORTO COQUILLETES SANS SEL		MACARONS	SOUPE DE CRESSON

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 25	TOMATES / ECHALOTES ET PERSIL SANS SEL	JAMBON FUME GRILLE HARICOTS VERTS	CHAVROUX	YAOURT NATURE BRASSE	SOUPE DE LEGUMES
	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	BOUDIN NOIR PUREE		POIRE	OU
	PATE DE FOIE/CORNICHONS	COLIN FACON MEUNIERE SANS SEL POEEE LEGUMES GRILLES		FLAN NATURE	CELERI REMOULADE
MARDI 26	CROQUE MONSIEUR	PÂTES BOLOGNAISE	PETIT LOUIS	YAOURT AUX FRUITS	SOUPE A L'OIGNON
	JAMBON SEC / BEURRE	BRANDADE DE MORUE		ORANGE	OU
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL	CÔTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE ROSTI SANS SEL		CRÊPE CHOCOLAT	COLESLAW
MERCREDI 27	FEUILLETE JAMBON & EMMENTAL	JAMBON AU PORTO POMMES NOISETTES	KIRI	CRÈME DESSERT CHOCOLAT	POTAGE A L'OSEILLE
	BETTERAVE SANS SEL	FILET DE BAR SANS SEL CAROTTES VICHY		CLEMENTINE	OU
	SALADE JAMBON & EMMENTAL	SAUTE DE VEAU AUX OLIVES POMMES DE TERRE VAPEUR PAUPIETTE DE SAUMON RIZ BASMATI		TARTE AUX POMMES	SALADE MARCO POLO
JEUDI 28	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE SANS SEL	SAUTE DE VEAU AUX OLIVES POMMES DE TERRE VAPEUR PAUPIETTE DE SAUMON RIZ BASMATI	TARTARE	CAFE LIEGEOIS	SOUPE DE POIREAUX / POMMES DE TERRE
	ANDOUILLE DE VIRE / CORNICHONS	MERGUEZ GRILLE SEMOULE		BANANE	OU
	SALADE NICOISE	CUISSE DE LAPIN RATATOUILLE SANS SEL		ECLAIR AU CHOCOLAT	TARTARE DE TOMATES
VENDREDI 29	SALADE PERLE DES MERS	DOS DE CABILLAUD SANS SEL BROCOLIS	CAMEMBERT	MOUSSE CHOCOLAT AU LAIT	SOUPE DE POTIRON
	SOUFFLE JAMBON & FROMAGE	FILET MIGNON DE PORC PETITS POIS CAROTTES		POMME	OU
	CAROTTES VINAIGRETTE SANS SEL	LASAGNES		CHOU A LA CREME	SALADE ALASKA
SAMEDI 30	ENDIVES NOIX SANS SEL	LOTTE A L'AMERICAINNE JULIENNE DE LEGUMES SANS SEL	FROMAGE A TARTINER	CREME AUX CEUFS SAVEUR VANILLE	SOUPE TOMATES BASILIC
	PANIER JAMBON FROMAGE	BOUDIN BLANC POMMES		KIWI	OU
	MOUSSE DE CANARD	CHOUROUTE GARNIE		BAVAROIS	SALADE DU PÊCHEUR
DIMANCHE 31	ŒUF/ TOMATES SANS SEL	CARI POULET / RIZ	CAPRICE	RIZ AU LAIT	SOUPE DE COURGETTES
	SAUCISSON A L'AIL / BEURRE	FILET DE LOUP COURGETTES SANS SEL		ANANAS	OU
	SALADE PIEMONTAISE	JOUE DE PORC MOGETTE		TARTE ABRICOT	SALADE FRUITS DE MER

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI 1	CAROTTES RAPEES	FILET DE TRUITE SANS SEL ET TRIO DE LEGUMES	VACHE QUI RIT	POMME	BOUILLON DE VERMICELLES
	RADIS SANS SEL	FILET DE POULET GRATIN DAUPHINOIS		ILES FLOTTANTES	OU	
	SARDINES A L'HUILE ET ECHALOTES	ROGNONS DE BŒUF SAUCE MADERE POEELE FERMIERE		TARTE AU CITRON	TORTI SAUMON
MARDI 2	TABOULET SANS SEL	SAUMONETTE POEELE PARISIENNE	TARTARE AU NOIX	ORANGE	SOUPE DE TOMATES ET LEGUMES
	QUICHE FROMAGE	BŒUF BOURGUIGNON / POMMES DE TERRE VAPEUR		FROMAGE BLANC	OU	
	PÂTE DE CAMPAGNE / CORNICHONS	HACHE DE VEAU POEELE CAMPAGNARDE SANS SEL		MOELLEUX CHOCOLAT	SALADE DE RILLONS
MERCREDI 3	SALADE CAMARGUAISE SANS SEL	AILE DE RAIE SANS SEL POEELE DU SOLEIL	BOURSIN	CLEMENTINE	SOUPE DE CAROTTES
	JAMBON DE VENDEE / BEURRE	BLANQUETTE DE VEAU / RIZ		GÂTEAU DE SEMOULE	OU	
	ŒUF MAYONNAISE	CERVELAS ORLOFF / POMME DUCHESSE		TARTE NORMANDE	SALADE VENDEENNE
JEUDI 4	PÂTES A L' ESPAGNOLE	FILET DE FLETAN POEELE MARAICHERE	BABYBEL	BANANE	SOUPE DU BARRY (Choux Fleurs)
	CROQUE CHEVRE SANS SEL	LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POEELE DU MARCHE		CREME DESSERT VANILLE	OU	
	ROSETTE / BEURRE	ESCALOPE VEAU MILANAISE POEELE MEDITERRANEENNE S/SEL		TARTE ABRICOT	MUSEAU DE BŒUF
VENDREDI 5	SALADE MARCO POLO	FILET DE LOUP ET PÂTES 3 LEGUMES SANS SEL	ROQUEFORT	POIRE	SOUPE COURGETTE ET PATATES DOUCES
	CAROTTES/CELERI SANS SEL	COQ AU VIN POEELE PAYSANNE		YAOURT SUCREE	OU	
	PÂTE A L'AIL / CORNICHONS	CAILLE FARCIE SAUCE FORESTIERE TAGLIATELLES		ECLAIR CAFE	COCKTAIL DE CREVETTES
SAMEDI 6	SALADE DE HARENG	GRATIN DE POISSON AUX LEGUMES	CAMEMBERT	KIWI	SOUPE DE LEGUMES
	TRESSE PROVENCALE	POULET BASQUAISE		CRÊPE CARAMEL	OU	
	BOUCHEE DE FRUITS DE MER SANS SEL	ESCALOPE DE DINDE ET SES PALETS DE LEGUMES SANS SEL		YAOURT A LA GRECQUE	MACEDOINE LEGUMES
DIMANCHE 7	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	FILET DE ROUGET / PUREE DE PATATE DOUCE S/SEL	CARRE FRAIS	ANANAS	SOUPE A L'OIGNON
	MUSEAU DE BŒUF	ROUGAIL SAUCISSES RIZ CREOLE		GERVITA	OU	
	PAIN DE POISSON SANS SEL	SAUTE DE CANARD SCE POIVRE VERT POEELE DE LEGUMES GRILLES		MILLE FEUILLE	PERLE DES MERS

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner